



# Große Frühstücksumfrage in der Klasse

Wie viele Kinder machen insgesamt bei dieser Frühstücks-Umfrage mit? .....

## 1. Frühstück zu Hause

- 1a. Wie viele Kinder haben am Morgen zu Hause gefrühstückt? .....
- 1b. Warum frühstücken manche Kinder zu Hause und andere nicht? Sammle die Gründe.
- 1c. Was haben die Kinder zum Frühstück gegessen? Mach eine Frühstücks-Lebensmittel-Liste.
- 1d. Was haben die Kinder zum Frühstück getrunken? Mach eine Frühstücks-Getränke-Liste.
- 1e. Wie lange frühstücken die Kinder zu Hause? Mach eine Strichliste.

Kürzer als 5 Minuten:  
5 bis 10 Minuten:  
10 bis 15 Minuten:  
15 bis 20 Minuten:  
Länger als 20 Minuten:



## 2. Pausenfrühstück

- 2a. Wie viele Kinder haben heute ein Pausenfrühstück von zu Hause mitgebracht? .....
- 2b. Was haben die Kinder als Pausenfrühstück mitgebracht?  
Mach eine Pausen-Lebensmittel-Liste.
- 2c. Wie viele Kinder haben ihr Pausenfrühstück gegessen? .....
- 2d. Wie vielen Kindern hat das Pausenfrühstück gut geschmeckt? .....
- 2e. Warum schmeckt manchen Kindern ihr Pausenfrühstück und anderen nicht? Sammle die Gründe.
- 2f. Wie viele Kinder hatten nach dem Pausenfrühstück noch Zeit zum Toben auf dem Schulhof?



## 3. Pausengetränke

- 3a. Wie viele Kinder haben heute in der Schule etwas getrunken? .....
- 3b. Was haben die Kinder getrunken?  
Mach eine Pausen-Getränke-Liste.



## 4. Wunschlisten

- 4a. Was wünschen sich die Kinder für ihr Frühstück zu Hause? Mach eine Wunschliste.
- 4b. Was wünschen sich die Kinder für ihr Pausenfrühstück? Mach eine Wunschliste.

## 5. Was kostet ein gesundes Frühstück?

- 5a. Rechne einmal aus, wie viele Cent man für ein gesundes Frühstück ausgeben muss.  
Mach auch den Vergleich: Was kostet das Müsli, wenn du die Zutaten im Discountladen einkaufst? Was kostet es, wenn du im Supermarkt um die Ecke einkaufst?
- 5b. Was kostet das Müsli, wenn du dafür Bioprodukte einkaufst? Mach auch hier den Vergleich: Bio aus dem Discounter, aus dem Supermarkt und aus dem Reformhaus.

## Ergebnisse

Rede in deiner Klasse über die Ergebnisse. Vergleiche die Lebensmittel-Listen und die Getränke-Listen mit der Lebensmittelpyramide und dem Wasserturm. Rede auch mit deiner Familie über das Ergebnis.

